

Рассмотрено:

на заседании Педагогического совета МБДОУ
детский сад общеразвивающего вида
«Родничок» с. Верховень Ивнянского района
Белгородской области
Протокол №1 от «28» августа 2025 г

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад
общеразвивающего вида «Родничок» с.
Верхонень Ивнянского района
Белгородской области
Приказ № 38 от «29» августа 2025г.
А.А. Атанова



Режим дня 2025 - 2026 уч. год
Группа общеразвивающей
направленности 5 – 7 лет
холодный период

Прием воспитанников, утренний фильтр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, беседы	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Занятие, самостоятельная деятельность, вечерний круг	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.00