

Рассмотрено:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ детский сад общеразвивающего
вида «Родничок» с. Верховенье
Ивнянского района Белгородской области
Протокол №1 от «28» августа 2025г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
общеразвивающего вида «Родничок» с.
Верховенье Ивнянского района
Белгородской области
Приказ №38 от «29» августа 2025г.
А. А. Атанова



Режим дня 2025 - 2026уч. год Группа общеразвивающей направленности (3-4года) холодный период

Прием воспитанников, игровая деятельность.	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика. Утренний круг	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.40
Занятия (включая гимнастику впроцессезанятия-2минуты, перерывы между занятиями10 минут)	9.40 -10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-11.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.50-12.00
Возвращение с прогулки.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон	15.30-15.45
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры	16.30-18.00
Прогулка. Уход детей домой	