

Рассмотрено:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ детский сад общеразвивающего
вида «Родничок» с. Верховенье
Ивнянского района Белгородской области
Протокол №1 от «28» августа 2025 г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
общеразвивающего вида «Родничок» с.
Верховенье Ивнянского района
Белгородской области
Приказ №38 от «29» августа 2025г.
А.А. Атанова

Режим дня 2025 - 2026уч. год
Группа комбинированной направленности
4 - 5 лет холодный период

Прием воспитанников, игровая деятельность.	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика. Утренний круг	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 -10.05
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, беседы.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры	16.00-16.40
Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00