

## Консультация для родителей «Новогодняя артикуляционная, дыхательная и пальчиковая гимнастика»

Подготовил учитель-логопед: Яценко А.М.

В преддверии Нового года, мы все ждем праздника и волшебства. И конечно наши дети верят в чудо, так давайте мы, взрослые в сказочно-игровой форме, поможем осуществить мечты наших детей.

Конечно, подарить желаемый подарок ребенку — это замечательно, но поверти, когда ребенок правильно говорит, четко излагает свои мысли, правильно думает и рассуждает, разве это ни праздник души у родителей, я думаю да.

У вас впереди, много Новогодних каникул, уделите, пожалуйста десять минут в день, вашему ребенку, проговорите слова, выполните артикуляционные и пальчиковые упражнения или просто наряжая елку, проговаривайте название игрушек, которые вы вешаете.

Эти не сложные, «зимние» упражнения, обязательно помогут вашему малышу, который так верит в новогоднюю сказку.

А красиво и правильно произнести трудный для ребенка звук — это тоже для него новогоднее чудо.

И так не затягивайте, приступайте прямо сейчас.

С наступающим Вас новым годом!

### «Подарки Деда Мороза»

Дед Мороз к нам приходил, приходил

И подарки приносил, приносил:

Шарики воздушные,

Ветерку послушные. *Надуть щеки и поддержать их так несколько секунд.*

Дудочки-погудочки. *Вытянуть губы в трубочку и произносить звукоподражание «Ду-ду-ду, ду-ду-ду»:*

Я на дудочке играю, *при этом держать перед ртом кисти обеих рук и «нажимать» кнопки*

Я на кнопки нажимаю. *на воображаемой дудочке.*

Веселые гармошки — *Соединять и разъединять кулаки рук, изображая игру на гармошке, при этом произносить*

«Ля-ля-ля, ля-ля-ля» *звукоподражания:*

Хлопайте, ладошки! *Хлопать в ладоши и при этом произносить*

«Хлоп-хлоп-хлоп, хлоп-хлоп-хлоп». *звукоподражания:*

Тут же резвые лошадки *Цокать языком в разном темпе, то быстрее, то медленнее,*

Скачут рядом по порядку; *а затем произнести губами: «Тпру», остановив воображаемых лошадок.*

И еще хлопушки — *Надуть щеки, а затем стукнуть по ним кулачками так, чтобы воздух с шумом вырвался наружу.*

Затыкайте ушки.

Кто на праздник приходил,

Тот подарки получил.

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад общеразвивающего вида  
«Родничок» с. Верховенье Ивнянского района Белгородской области

## **Логопедическая гимнастика за столами с зеркалами (один ребенок перед всеми)**

### **«Снеговики удивляются»** (для укрепления губ)

Поднять бровь вверх, широко раскрыв глаза. Беззвучно произносить гласную [о].

### **«Снеговики улыбаются»** (на развитие мимико- артикуляторных мышц)

Поочередно поднимать левую и правую щеки. Вдыхать носом, выдыхать ртом

### **«Снеговики дразнятся»** (на развитие языка)

Рот открыт, губы в улыбке. Поднимать широкий язык к носу и опускать его к подбородку. Губы не должны натягиваться на зубы, челюсть- двигаться, язык - сужаться

### **«Снеговики шалят»** (на развитие губ)

Вытягиваются сомкнутые губы вперед хоботком, затем губы при сжатых челюстях сильно растягивать в стороны вверх и вниз, обнажать оба ряда зубов и плотно прижимать к деснам. При вдохе хоботком с силой втягивать в себя воздух при выдохе произносить звуки [с], [з], [и].

## **Дыхательная гимнастика**

«УУУУУУУУУУ...» -

Так завывает ветер.

То в поле, то в трубе.

А ну-ка ты попробуй:

Удастся ли тебе?

А АО АЭ АИ АУ О ОА ОЭ ОИ ОУ Э ЭА ЭО ЭИ ЭУ АОЭ АЭО АОИ АЭУ  
ОАЭ ОЭА ОАИ ОЭУ ЭАО ЭОА ЭАИ ЭОУ

Подуем на снежинки-пушинки, щечки не надуйте, плавной струей дуем на снежиночку.

А теперь украсим дерево снежинками, пусть оно спит до весны укрытое снегом. А мы расскажем дереву про зиму

Произносить нараспев звукосочетания гласных.

## **Координация речи с движением.**

### **«Снежок»**

Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий

Раз – подбросим.

Два – поймаем.

Три – уроним

И... сломаем.

*Загибаем пальцы, начиная с большого*

*«Лепим», меняя положение ладоней.*

*Показываем круг, сжимаем ладони*

*вместе, гладим одной ладонью другую.*

*«Грозим» пальчиком.*

*Смотрим вверх, подбрасываем воображаемый снежок*

*Приседаем, ловим воображаемый снежок*

*Роняем воображаемый снежок*

*Топаем.*

### Голосовая гимнастика

Дома у Наты  
Много ваты.  
У Нины для Тани  
Конфета в кармане.  
У Тани для Нины  
В руках апельсины.

### 2. Фонопедическое упражнение по методу В. Емельянова

**Поет вьюга песню свою** - Дети произносят звук [о] с разной динамикой на одном дыхании. Ставят руки перед грудью, развернув ладони друг к другу. Когда руки разводят в сторону, звук становится громче, когда приближаются друг к другу, - затихает

**Завывает ветром**- тянут звук [у] пропевая его в разных регистрах на одном дыхании и показывая высоту звука рукой

**Кружит снегом**- звук [а] произносят то выше, то ниже, делая glissando и показывают рукой вращение

**Метет по земле поземку**- делают руками движение как при плавании произнося при этом звук [ш]

**Стучится в окна**- произносят коротко и остро в разных регистрах « тук-тук-тук...»показывая указательным пальцем высоту звука

**Намела вьюга много-много снега, засыпала все дорожки. Пошли по дорожкам гулять.**

### Пальчиковая гимнастика

#### «Новогодние игрушки»

|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Праздник приближается,<br>Елка наряжается.<br>Мы развесили игрушки:<br>Бусы, шарики, хлопушки.<br>А здесь фонарики висят,<br>Блеском радуют ребят.<br>Бусинки<br>Рассыпались у Люсеньки<br>Все маленькие бусинки.<br>Их соберём в коробочку,<br>Наденем на верёвочку. | <i>Поднимают руки вверх «к макушке елки»<br/>и, опуская вниз, разводят в стороны.<br/>Поочередно соединяют<br/>большой палец с остальными.<br/>Крутят ладошками<br/>в воздухе - «фонарики».</i> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

«Собирать» бусинки в коробочку. Затем «надевать» бусинки на верёвочку.

### Пальчиковая гимнастика.

- Садитесь за столы.

Наши ребята ни мороза ни метели не бояться радуются снегу и отправляются на зимнюю прогулку:

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад общеразвивающего вида  
«Родничок» с. Верховенье Ивнянского района Белгородской области

1,2,3,4,5 мы во двор пошли гулять  
Бабу снежную лепили, птичек крошками кормили  
С горки весело катались, а потом в снегу валялись  
Все в снегу домой пришли.  
Суп поели спать легли.

### **Короткие стихи для малышей про Новый год.**

\* \* \*

Снег идёт, снег идёт!  
Значит скоро Новый Год!  
Дед Мороз к нам придёт?  
Всем подарки принесёт!

\* \* \*

Елка наряжается –  
Праздник приближается.  
Новый год у ворот,  
Ребятишек елка ждет.

\* \* \*

Дед Мороз прислал нам елку,  
Огоньки на ней зажег.  
И блестят на ней иголки,  
А на веточках - снежок!

\* \* \*

Красота! Красота!  
Наша ёлка высока.  
Выше папы, выше мамы.  
Достает до потолка.

\* \* \*

Это что за дед мороз,  
Что за щечки, что за нос,  
Борода то борода,  
А на шапочке звезда.  
На носу то крапинки,  
А глаза то папины!

\* \* \*

Зайчик умывается,  
На елку собирается.  
Вымыл носик, вымыл хвостик,  
Вымыл ухо, вытер сухо.  
Надел бантик,  
Стал он франтик.

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад общеразвивающего вида  
«Родничок» с. Верхопенье Ивнянского района Белгородской области

### **Танец снежинок (под музыку)**

Гуляет по лесу метелица. Как взмахнет своим рукавом - во все стороны  
полетят снежинки

Летают снежинки, летают снежинки

Покрылись снегами лесные тропинки.

-Вот сколько снега выпало. Посмотрите все дерево в снегу. Давайте подойдем  
поближе к дереву и возьмем по снежинке.

### **Чистоговорка**

Ла-ла -ла- настали холода хлопают в ладоши

Ул-ул-ул- холодный ветер дул- делают «тарелочки»

Тель-тель- тель- на дворе метель- качают поднятыми руками

Тели-тели-тели- весь день метут метели- сгибают руки в локтях и вращают  
кулачками перед грудью

### ***Упражнение для глаз « Горка»--***

Следим глазками за съезжающим с горки мальчиком

### ***Упражнение на развитие мелкой моторики.***

А теперь давайте построим Снеговиков.

Какое настроение у Снеговика? Как ты догадался что настроение хорошее?  
(они улыбаются, смеются)

Правильно, озорные снеговики хотят с вами поиграть

### **Самомассаж**

Играли со снеговиками ручки, ножки замерзли, давайте погреемся

Ой, мороз, мороз, мороз-

Щиплет щечки,

Щиплет нос,

Щиплет ушки,

Щиплет губки

Забирается под шубки

Чтоб согреться-посмотри,

Все, как следует, потри:

Щеки, носик, уши, губы

Пар пошел даже от шубы.

### **Сердитый Мороз**

Не боимся мы мороза!

(Радостная улыбка.)

Рассердился он на нас:

(Сдвинуть брови, насупиться.)

«Заморожу, заморожу,

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад общеразвивающего вида  
«Родничок» с. Верхопенье Ивнянского района Белгородской области

Заморожу вас сейчас!»

(Вытянуть губы трубочкой, ещё больше насупить брови, сердито потрясти головой.)

### **Дед Мороз выступает**

Дед Мороз повеселел,

*(Весёлое выражение лица.)*

Улыбнулся, и запел.

*(Улыбнуться и ртом движения, как во время пения.)*

Выступал Мороз у ёлки,

*(Беззвучное артикулирование гласных.)*

Отморозил ей иголки...

*(Горестно вздохнуть.)*